



## LA PRÉVENTION DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

SOINS

Réf. SO 014

Mise à jour le 22/04/2024

### CONTEXTE

La chute chez une personne âgée est très souvent lourde de conséquences.

Le rôle des professionnels est primordial dans la prévention, et l'accompagnement de la personne fragile afin d'éviter les conséquences néfastes et de limiter les chutes.

Cette formation a pour objectif de permettre aux professionnels d'identifier les personnes à risques, de mettre en place des moyens de prévention et de savoir quoi faire en cas de chute.

### OBJECTIFS

- Appréhender les enjeux de la prévention des chutes
- Déterminer les facteurs de risque de chute
- Agir lors d'une chute, déclarer, tracer et analyser les chutes
- Identifier les moyens de prévention
- Réfléchir sur la contention

### PROGRAMME

#### I- La Prévention des chutes(1h30)

- les chiffres
- Les enjeux

#### II- Les risques de chutes(1h30)

- La marche et le vieillissement
- Les facteurs de risques intrinsèques
- Les facteurs de risques extrinsèques

#### III - Les conséquences et L'évaluation(1h30)

#### IV- Que faire après la chute ?(1h30)

- La déclaration de chute
- Les précautions à prendre

#### Moyens pédagogiques et techniques :

Documents supports de formation projetés.  
Exposés théoriques  
Vidéos, Quiz en salle  
Etude de cas concrets

### PUBLIC

- Infirmier diplômé d'Etat (IDE)
- Aide-soignant (AS)
- Masseur-Kinésithérapeute
- Psychomotricien
- Cadres de santé
- Personnel EHPAD, maison retraite

### INTERVENANT

Cadre supérieure de santé en EHPAD

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formations alternant apports théoriques et discussion pratique
- Evaluation individuelle de l'acquisition des connaissances (QCM)
- Remise d'un support de cours

### PRÉREQUIS

- Aucun

■ Durée : 1 jour (7heures) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 15

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS!

**CONTACT**  
**INSCRIPTION**

**Compétences Santé Développement**  
50 avenue du Dr.Aurientis, 13100 Aix-en-Provence  
[www.compétences-sd.fr](http://www.compétences-sd.fr)

Tél : 04 42 16 99 46  
[formation@competences-sd.fr](mailto:formation@competences-sd.fr)



### Informations à destination du participant

#### DÉBUT DE FORMATION

- Informations des conditions relatives au déroulement de la prestation de formation
- Signature du règlement intérieur de notre organisme
- Analyse du besoin : Recueil des attentes individuelles
- Identification des objectifs : Méthode de positionnement : Fiche d'auto-positionnement
- Programme détaillé de la formation
- Outils d'évaluation des connaissances : QCM-QUIZ d'évaluation des connaissances à l'entrée de la formation

#### FIN DE FORMATION

- QCM-QUIZ d'évaluation des connaissances à la fin de la formation
- Processus d'évaluation des objectifs de la formation
- Evaluation à chaud : enquête satisfaction formation/formateur/organisme de formation
- Remise d'un support de cours reprenant l'intégralité de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation-attestation d'assiduité
- Information de l'envoi par mail de l'évaluation à froid (j+1 mois)

■ Durée : 1 jour (7heures) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 15

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS!

**CONTACT**  
**INSCRIPTION**

**Compétences Santé Développement**  
50 avenue du Dr.Aurientis, 13100 Aix-en-Provence  
[www.compétences-sd.fr](http://www.compétences-sd.fr)

Tél : 04 42 16 99 46  
[formation@competences-sd.fr](mailto:formation@competences-sd.fr)