



LA BOÎTE À OUTILS DU MANAGER : 2 JOURS POUR RENFORCER SA POSTURE ET SON LEADERSHIP

MANAGEMENT - RH

Réf. MG 036

Mise à jour le 27/01/2026

CONTEXTE

Dans le secteur de la santé, le rôle du manager ne se limite pas à la coordination des activités : il est aussi garant du climat humain, de la cohésion et de la qualité du service rendu.

Entre pression opérationnelle, exigences émotionnelles et enjeux relationnels, les encadrants doivent sans cesse ajuster leur posture et leurs modes de communication.

Cette formation propose une approche concrète, vivante et expérientielle pour développer un management équilibré, inspirant et humain.

L'objectif : aider chaque manager à renforcer son efficacité tout en préservant la motivation et le bien-être des équipes.

OBJECTIFS

- Clarifier son rôle et adopter une posture managériale justifiée à chaque situation.
- Renforcer sa communication pour mobiliser, motiver et gérer les tensions.
- Identifier ses sources de stress et développer des stratégies d'autorégulation.
- Comprendre les leviers de la motivation et de la performance au sein des équipes de santé.
- Développer son intelligence émotionnelle pour un management plus empathique et durable.

PROGRAMME

Programme

1/ La posture du manager

- Découvrir les différents styles de management
- Analyser son propre style et ses impacts sur l'équipe
- Adopter le style le plus juste selon le contexte
- Identifier et désamorcer ses générateurs de stress

2/ La communication du manager

- Mettre en place des rituels managériaux efficaces
- Anticiper et désamorcer les conflits avant qu'ils ne s'enveniment
- Maîtriser les fondamentaux d'une communication claire et assertive

3/ Mobiliser la motivation

- Explorer les piliers de la performance individuelle et collective
- Identifier les leviers de motivation propres à chaque collaborateur
- Encourager l'engagement durable par la reconnaissance et le sens

4/ Développer son intelligence émotionnelle

- Comprendre la mécanique émotionnelle et ses impacts sur le management
- Identifier les émotions positives et comment les dépasser
- Dépasser ses croyances limitantes pour gagner en sérénité et en leadership

PUBLIC

- Manager

INTERVENANT

Experte en compétences comportementales Formatrice Management & Soft skills Coach de Dirigeants/ Managers/ Collaborateurs

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formations alternant apports théoriques et discussion pratique
- Evaluation individuelle de l'acquisition des connaissances (QCM)
- Remise d'un support de cours

PRÉREQUIS

- Aucun

PARIS

- 02 au 03 juin 2026

- Durée : 2 jours (14h) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 12
- Prix ttc/participant déjeuner inclus ■ PARIS : 1100 €

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS !

CONTACT INSCRIPTION

Compétences Santé Développement
50 avenue du Dr. Auriant, 13100 Aix-en-Provence
www.compétences-sd.fr

Tél : 04 42 16 99 46
formation@competences-sd.fr



LA BOÎTE À OUTILS DU MANAGER : 2 JOURS POUR RENFORCER S POSTURE ET SON LEDERSHIP

MANAGEMENT - RH

Réf. MG 036

Mise à jour le 27/01/2026

Une formation dynamique, pragmatique et centrée sur l'humain, pour des managers de santé capables d'illier exigence, bienveillance et efficacité.

Méthodes pédagogiques

La pédagogie est expérientielle : jeux de rôles, feedbacks croisés, introspection guidée.

Le corps, les émotions, les mots, tout est mobilisé.

En créant des "bulles de sécurité psychologique", chacun peut déposer, expérimenter, écouter et être écouté.

Des approches comme la Process Communication Model, la PNL, l'analyse transactionnelle, la communication non violente, des notions issues des neurosciences nourrissent la formation et d'autres "surprises" pour stimuler l'attention !

Informations à destination du participant

DÉBUT DE FORMATION

- Informations des conditions relatives au déroulement de la prestation de formation
- Signature du règlement intérieur de notre organisme
- Analyse du besoin : Recueil des attentes individuelles
- Identification des objectifs : Méthode de positionnement : Fiche d'auto-positionnement
- Programme détaillé de la formation
- Outils d'évaluation des connaissances : QCM-QUIZ d'évaluation des connaissances à l'entrée de la formation

FIN DE FORMATION

- QCM-QUIZ d'évaluation des connaissances à la fin de la formation
- Processus d'évaluation des objectifs de la formation
- Evaluation à chaud : enquête satisfaction formation/formateur/organisme de formation
- Remise d'un support de cours reprenant l'intégralité de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation-attestation d'assiduité
- Information de l'envoi par mail de l'évaluation à froid (j+1 mois)

PARIS

- 02 au 03 juin 2026

- Durée : 2 jours (14h) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 12
- Prix ttc/participant déjeuner inclus ■ PARIS : 1100 €

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS !

CONTACT
INSCRIPTION

Compétences Santé Développement
50 avenue du Dr.Aurientis, 13100 Aix-en-Provence
www.compétences-sd.fr

Tél : 04 42 16 99 46
formation@competences-sd.fr