



## AFGSU - FORMATION AUX GESTES PREMIERS SECOURS

SOINS

Réf. SO 023

Mise à jour le 06/01/2025

### CONTEXTE

Se former aux premiers secours est devenu une réelle priorité ces dernières années.

Il est nécessaire de différencier les urgences vitales des urgences potentielles et adapter ainsi les gestes de premiers secours en fonction de la situation.

### OBJECTIFS

- savoir distinguer urgence vitale/urgence potentielle
- savoir alerter
- adopter les bons gestes.

### PROGRAMME

Introduction :

- accueil des participants
- bilan des acquis

#### I- Alerter les secours (15 min)

- les numéros d'urgence
- le contenu de l'appel
- le bilan circonstanciel

*Méthode pédagogique : formation cognitive et explications*

*Modalités d'évaluation de la séquence : évaluation d'atteinte des objectifs par un tour de table, entretien individuel*

*Format de la séquence : présentiel*

#### II- Le cas de l'obstruction des voies aériennes-la fausse route (45 min)

- Explications et conduites à tenir
- différenciation obstruction partielle et ou totale
- Tapes dans le dos manœuvre de Heimlich
- situation face à l'adulte, l'enfant, le nouveau né
- Debout, assis, couché, et seul

*Méthode pédagogique : ateliers en binôme (victime-sauveteur)*

*Modalités d'évaluation de la séquence : évaluation d'atteinte des objectifs par un tour de table, entretien individuel*

*Format de la séquence : présentiel*

#### III- les hémorragies extériorisées (1h30)

- Mise et Retrait des gants de protection.
- Différents types de pansements pour membres supérieurs, inférieurs, abdomen, poitrine, fémorale, jugulaire et cuir chevelu.
- Garrots simple, à tourniquet

### PUBLIC

- Tout public

### INTERVENANT

Infirmier urgentiste et  
coordonnateur de soins SAMU

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formations alternant apports théoriques et discussion pratique
- Evaluation individuelle de l'acquisition des connaissances (QCM)
- Remise d'un support de cours

### PRÉREQUIS

- Aucun

### AIX-EN-PROVENCE

- 20 mars 2025
- 13 juin 2025

- Durée : 1 jour ( 7 heures) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 15
- Prix ttc/participant déjeuner inclus ■ AIX-EN-PROVENCE : 350 €

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS!

CONTACT  
INSCRIPTION

Compétences Santé Développement  
50 avenue du Dr.Aurientis, 13100 Aix-en-Provence  
[www.compétences-sd.fr](http://www.compétences-sd.fr)

Tél : 04 42 16 99 46  
[formation@competences-sd.fr](mailto:formation@competences-sd.fr)



*Méthode pédagogique : ateliers en binôme (victime-sauveteur)*

*Modalités d'évaluation de la séquence : évaluation d'atteinte des objectifs par un tour de table, entretien individuel*

*Format de la séquence : présentiel*

#### IV- la victime inconsciente, la Position Latérale de sécurité (30')

- Explications et conduites à tenir
- Secourir seul ou à deux
- retournement victime sur le ventre
- particularités

*Méthode pédagogique : ateliers en binôme (victime-sauveteur)*

*Modalités d'évaluation de la séquence : évaluation d'atteinte des objectifs par un tour de table, entretien individuel*

*Format de la séquence : présentiel*

#### V- Arrêt cardiaque respiratoire et réanimation cardiopulmonaire (1h)

- Explications et conduites à tenir
- situation de l'adulte, l'enfant, le nouveau né

*Méthode pédagogique : ateliers en binôme (victime-sauveteur)*

*Modalités d'évaluation de la séquence : évaluation d'atteinte des objectifs par un tour de table, entretien individuel*

*Format de la séquence : présentiel*

#### VI- Ventilation et défibrillateur: 02 et DSA (30')

- Explications et conduites à tenir
- pose du défibrillateur semi automatique ou automatique

*Méthode pédagogique : ateliers en binôme (victime-sauveteur)*

*Modalités d'évaluation de la séquence : évaluation d'atteinte des objectifs par un tour de table, entretien individuel*

*Format de la séquence : présentiel*

#### VII- Les malaises (1h)

- Explications et conduites à tenir
- malaises : diabète, cardiaque, AVC, épilepsie...

*Méthode pédagogique : ateliers en binôme (victime-sauveteur)*

*Modalités d'évaluation de la séquence : évaluation d'atteinte des objectifs par un tour de table, entretien individuel*

*Format de la séquence : présentiel*

#### VIII- Mise en situation (1h30)

- Mise en situation proche de la réalité sans danger

#### AIX-EN-PROVENCE

- 20 mars 2025
- 13 juin 2025

- Durée : 1 jour ( 7 heures) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 15
- Prix ttc/participant déjeuner inclus ■ AIX-EN-PROVENCE : 350 €

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS!



■ Exercices d'application

*Méthode pédagogique : ateliers en binôme (victime-sauveteur)*

*Modalités d'évaluation de la séquence : évaluation d'atteinte des objectifs par un tour de table, entretien individuel*

*Format de la séquence : présentiel*

Informations à destination du participant

**DÉBUT DE FORMATION**

- Informations des conditions relatives au déroulement de la prestation de formation
- Signature du règlement intérieur de notre organisme
- Analyse du besoin : Recueil des attentes individuelles
- Identification des objectifs : Méthode de positionnement : Fiche d'auto-positionnement
- Programme détaillé de la formation
- Outils d'évaluation des connaissances : QCM-QUIZ d'évaluation des connaissances à l'entrée de la formation

**FIN DE FORMATION**

- QCM-QUIZ d'évaluation des connaissances à la fin de la formation
- Processus d'évaluation des objectifs de la formation
- Evaluation à chaud : enquête satisfaction formation/formateur/organisme de formation
- Remise d'un support de cours reprenant l'intégralité de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation-attestation d'assiduité
- Information de l'envoi par mail de l'évaluation à froid (j+1 mois)

**AIX-EN-PROVENCE**

- 20 mars 2025
- 13 juin 2025

- Durée : 1 jour ( 7 heures) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 15
- Prix ttc/participant déjeuner inclus ■ AIX-EN-PROVENCE : 350 €

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS!