



PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

MANAGEMENT - RH

Réf. MG 030

Mise à jour le 22/04/2024

CONTEXTE

La préservation de la santé des collaborateurs, la prévention des risques de toutes natures, y compris psychosociale, est un enjeu de taille dans toutes les organisations. Prévenir plutôt que guérir, une démarche connue en prévention des risques physiques, mais tout aussi efficace quand il s'agit de prendre soin de sa santé psychique.

Une meilleure connaissance des mécanismes de protection peut permettre, par des actions parfois simples et faciles à mettre en œuvre, d'améliorer la qualité de vie au travail et d'alimenter les ressources propres de chaque collaborateur.

OBJECTIFS

- Mieux définir la notion de risques psychosociaux en distinguant les facteurs de risques, les signes et symptômes et leurs conséquences
- Comprendre, pour pouvoir les mettre en œuvre, les trois stades de prévention, Primaire, Secondaire et Tertiaire
- Aborder le cadre juridique des RPS
- Démarche QVCT (Qualité de Vie et des Conditions de Travail) : réfléchir aux leviers d'action concrets adaptés à sa situation de travail

PROGRAMME

- Le Travail : réalité et représentations (travail prescrit / travail réel)(1h30)
- Les Risques psychosociaux(1h)
 - Définition(s)
 - Facteurs de risques, signes et symptômes, conséquences
- Les trois stades de prévention et leurs leviers(2h30)
 - Prévention Primaire : réduire les facteurs de risque
 - Prévention Secondaire : réduire les dommages causés par les risques ne pouvant être évités
 - Prévention Tertiaire : réparer les dommages n'ayant pu être évités
- Principaux éléments du cadre juridique(1h)
 - Code du travail
 - Maladie Professionnelle et Accident du Travail dans le cadre des RPS
- Atelier : la QVCT dans ma propre organisation de travail(1h)

Les stagiaires sont invités à réfléchir à une action concrète participant à la Prévention Primaire dans leur propre contexte de travail, ou dans un autre cadre concret de leur choix.

LES PLUS DE LA FORMATION :

- Avant la formation, le programme est adapté à chaque groupe, inter ou intra, et au profil des stagiaires. Les thèmes traités demeurent les mêmes mais l'axe de réflexion est adapté à chaque session
 - La formation s'appuie sur la réalité de travail de chacun par des ateliers de mise en pratique
 - Les notions abordées permettent de mieux appréhender un sujet complexe et d'envisager une application concrète
- Les connaissances acquises sont utilisables en posture de direction ou d'animation d'équipes mais

- Durée : 1 jour (7heures) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 15

PUBLIC

- Tout public

INTERVENANT

Consultante en Prévention des Risques Psychosociaux

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formations alternant apports théoriques et discussion pratique
- Evaluation individuelle de l'acquisition des connaissances (QCM)
- Remise d'un support de cours

PRÉREQUIS

- Aucun

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS !

CONTACT INSCRIPTION

Compétences Santé Développement
50 avenue du Dr.Aurientis, 13100 Aix-en-Provence
www.compétences-sd.fr

Tél : 04 42 16 99 46
formation@competences-sd.fr



PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

MANAGEMENT - RH

Réf. MG 030

Mise à jour le 22/04/2024

- également profitables à titre individuel, dans une démarche de prévention

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Formations alternant apports théoriques et discussion pratique
- Évaluation individuelle de l'acquisition des connaissances (QCM)
- Remise d'un support de cours informatique

Informations à destination du participant

DÉBUT DE FORMATION

- Informations des conditions relatives au déroulement de la prestation de formation
- Signature du règlement intérieur de notre organisme
- Analyse du besoin : Recueil des attentes individuelles
- Identification des objectifs : Méthode de positionnement : Fiche d'auto-positionnement
- Programme détaillé de la formation
- Outils d'évaluation des connaissances : QCM-QUIZ d'évaluation des connaissances à l'entrée de la formation

FIN DE FORMATION

- QCM-QUIZ d'évaluation des connaissances à la fin de la formation
- Processus d'évaluation des objectifs de la formation
- Evaluation à chaud : enquête satisfaction formation/formateur/organisme de formation
- Remise d'un support de cours reprenant l'intégralité de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation-attestation d'assiduité
- Information de l'envoi par mail de l'évaluation à froid (j+1 mois)

- Durée : 1 jour (7heures) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 15

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS !

CONTACT
INSCRIPTION

Compétences Santé Développement
50 avenue du Dr.Aurientis, 13100 Aix-en-Provence
www.compétences-sd.fr

Tél : 04 42 16 99 46
formation@competences-sd.fr