



PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE ÂGÉE

GÉRIATRIE

Réf. GR 027

Mise à jour le 31/05/2024

CONTEXTE

La prévalence de la dénutrition augmente avec l'avancée en âge. Les personnes âgées hospitalisées ou en EHPAD sont particulièrement touchées par cette dénutrition dont les conséquences participent à l'augmentation de la morbidité et de la mortalité.

Les causes de ce phénomène résultent d'une insuffisance de connaissances, de dépistage et de prise en charge.

OBJECTIFS

- Identifier les risques de dénutrition et les éviter
- Connaître les bonnes pratiques concernant la nutrition en établissement d'hébergement de personnes âgées et les mettre en oeuvre
- Evaluer les pratiques et mettre en place des actions d'amélioration
- Sensibilisation des directeurs et directrices d'EHPAD

PROGRAMME

- **Rappel du contexte de santé publique, cadre législatif(1h)**
- **L'alimentation de la personne âgée(2h)**
 - Les besoins nutritionnels
 - Physiopathologie du vieillissement et répercussion sur l'alimentation
 - Troubles psychologiques et refus alimentaires : vieillissement cognitif, représentations sociales, vécu subjectif de la personne âgée en institution
 - La dénutrition et ses conséquences
- **Prévention et dépistage de la dénutrition (2h)**
 - Repérage des facteurs de risques biologiques, psychologiques et sociaux
 - Prise en charge nutritionnelle adaptée
 - Enquête alimentaire, fiche de surveillance alimentaire, MNA
 - CLAN, commission des menus
 - Projet d'établissement incluant le sujet de l'alimentation
- **Analyse des pratiques et actions à mettre en place (2h)**
 - Adapter les menus et les pratiques aux besoins spécifiques
 - Favoriser le plaisir et la convivialité au moment des repas
 - Proposer des animations autour des repas

PUBLIC

- Personnel soignant en EHPAD

INTERVENANT

Diététicienne - Psychologue sociale de la santé

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formations alternant apports théoriques et discussion pratique
- Evaluation individuelle de l'acquisition des connaissances (QCM)
- Remise d'un support de cours

PRÉREQUIS

- Aucun

■ Durée : 1 jour (7heures) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 10

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS !

CONTACT
INSCRIPTION

Compétences Santé Développement
50 avenue du Dr.Aurientis, 13100 Aix-en-Provence
www.compétences-sd.fr

Tél : 04 42 16 99 46
formation@competences-sd.fr



PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE ÂGÉE

GÉRIATRIE

Réf. GR 027

Mise à jour le 31/05/2024

Informations à destination du participant

DÉBUT DE FORMATION

- Informations des conditions relatives au déroulement de la prestation de formation
- Signature du règlement intérieur de notre organisme
- Analyse du besoin : Recueil des attentes individuelles
- Identification des objectifs : Méthode de positionnement : Fiche d'auto-positionnement
- Programme détaillé de la formation
- Outils d'évaluation des connaissances : QCM-QUIZ d'évaluation des connaissances à l'entrée de la formation

FIN DE FORMATION

- QCM-QUIZ d'évaluation des connaissances à la fin de la formation
- Processus d'évaluation des objectifs de la formation
- Evaluation à chaud : enquête satisfaction formation/formateur/organisme de formation
- Remise d'un support de cours reprenant l'intégralité de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation-attestation d'assiduité
- Information de l'envoi par mail de l'évaluation à froid (j+1 mois)

■ Durée : 1 jour (7heures) ■ Horaires : 9h00 - 17h00 ■ Participants : 10

CETTE FORMATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE EN INTRA À LA PÉRIODE QUE VOUS SOUHAITEZ. CONTACTEZ NOUS !

CONTACT
INSCRIPTION

Compétences Santé Développement
50 avenue du Dr.Aurientis, 13100 Aix-en-Provence
www.compétences-sd.fr

Tél : 04 42 16 99 46
formation@competences-sd.fr